



Ministero dell'Istruzione
Istituto Magistrale Statale "A. Cairoli"
Liceo Linguistico – Liceo delle Scienze Umane-Liceo Economico Sociale – Liceo Musicale
C.so Mazzini, 7 - 27100 Pavia
Tel. 0382 24794
email: pvpm01000a@istruzione.it - pvpm01000a@pec.istruzione.it

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

OBIETTIVI MINIMI

Primo Biennio

Competenze	Abilità	Conoscenze
Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica	Rielaborare semplici schemi motori	Nozioni essenziali relative ai concetti di salute e benessere
Esercitare la pratica motoria e sportiva utilizzando alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina	Produrre sequenze motorie, individuali o collettive, anche in maniera guidata	Alcuni linguaggi non verbali
Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità	Interagire all'interno di un gruppo	Nozioni base degli sport individuali e di squadra trattati
Adottare comportamenti responsabili a tutela della propria salute e di quella degli altri in ambiente sportivo (anche con riferimento alle vigenti normative anti-Covid).	Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra trattati	Alcune nozioni di Anatomia funzionale

Secondo Biennio

Competenze	Abilità	Conoscenze
Adattare le proprie abilità alle diverse proposte motorie	Praticare gli sport trattati a scuola ricoprendo il ruolo più congeniale alle proprie capacità	Le regole di base degli sport trattati
Praticare in modo adeguato l'attività motoria, facendo propri corretti stili di vita, ai fini del personale benessere psico-fisico	Svolgere il compito di giuria e arbitraggio nel gioco scolastico	Classificazione e scelta degli esercizi a seconda del tipo di attività svolta
Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica, in sicurezza e rispettando l'ambiente	Svolgere attività di diversa durata ed intensità riconoscendone le varie modificazioni fisiologiche	Cenni di educazione alimentare
		Nozioni base di Anatomia umana e di prevenzione degli infortuni

Quinto Anno

Competenze	Abilità	Conoscenze
Essere consapevoli dell'importanza dell'attività fisica per il raggiungimento ed il mantenimento del benessere individuale	Sfruttare le proprie capacità condizionali e coordinative nei vari ambiti motori	Regole degli sport praticati a scuola
Collaborare nell'organizzazione di eventi sportivi in ambito scolastico	Cogliere l'importanza del linguaggio corporeo nella comunicazione a scuola, sul posto di lavoro e nella vita in generale	Gli aspetti organizzativi dei tornei sportivi scolastici
Adottare i principi etici del Fair-Play sportivo e trasferirlo nella quotidianità	Osservare ed interpretare i fenomeni connessi al mondo dello sport in relazione all'attuale contesto socio-culturale	Uso basilare di alcuni strumenti multimediali
Prendere coscienza dei danni provocati dall'utilizzo di sostanze dopanti, stupefacenti ed alcoliche		Differenti tipologie di esercitazioni
		Terminologia specifica della disciplina